



«Айша» бөбекжайы

Бекітемін: **«Сәуле»**
«Айша» бөбекжай меңгерушісі:
Хайруллина С.А.

Тақырыбы:

«Қысқы олимпиада»



«Алақай» ересек тәрбиешісі: Жиренова У.С.

2024 жыл

«Қысқы олимпиада»

Барысы

(Зал қыс көрінісімен безендірілген. Олимпиада жалаулары, қар ұлпалары, аққала суреттері ілінген. Көңілді спорттық әуен ойнайды.)

Жүргізуші:

Қайырлы күн, құрметті қонақтар, ата-аналар және сүйікті бүлдіршіндер!

Қош келдіңіздер!

Бүгін біз қыс мезгілінің ең қызықты мерекелерінің бірі – «Қысқы олимпиада» спорттық сайысына жиналып отырмыз.

Спорт – денсаулық кепілі.

Спорт – күш пен жігердің белгісі.

Ендеше бүгінгі жарысымыз әділ, көңілді әрі қызықты өтсін!

Барша қатысушыларға сәттілік тілейміз!

Балалардың шеруі

Балалар қолдарына жалаушалар ұстап, музыка әуенімен залға кіреді.

Әнұран

(Қазақстан Республикасының Мемлекеттік Әнұраны орындалады.)

Жүргізуші

Олимпиада ойындарының басты ұраны:

«Жылдам! Биік! Күшті!»

Балалар бәрі бірге қайталайды.

Жылыту жаттығулары

Музыкамен орындалады.

- Басты айналдыру
- Қолды созу
- Отыру-тұру
- Орнында жүгіру
- Секіру
- Терең тыныс алу

Олимпиадалық жарыстар

1. «Шаңғышылар»

Құралдар:

- пластик шаңғы немесе картон шаңғы

Тапсырма:

Белгіленген жерге дейін сырғанап барып, қайта келеді.

2. «Хоккей шебері»

Құралдар:

- хоккей таяғы
- доп

Тапсырма:

Допты кедергілер арасымен жүргізіп келу.

3. «Аққала құрастыр»

Құралдар:

- үш ақ шеңбер
- көздері
- мұрны
- қалпағы

Тапсырма:

Эстафета арқылы аққаланы тез құрастыру.

4. «Қар лақтыру»

Құралдар:

- ақ матадан жасалған қарлар
- себеттер

Тапсырма:

Белгіленген жерден себетке қарларды дәл түсіру.

5. «Шанамен жарыс»

Құралдар:

- шана
- арқан

Тапсырма:

Команда мүшесін шанамен мәреге дейін жеткізу.

6. «Пингвиндер»

Құралдар:

- доп

Тапсырма:

Допты тізенің арасына қысып, секіріп барып қайту.

7. «Мұз үстіндегі тепе-теңдік»

Құралдар:

- гимнастикалық шеңберлер

Тапсырма:

Шеңберден шықпай мәреге жету.

Сергіту сәті

Барлығы бірге:

«Қыс келді» биін билейді.

Жұмбақтар

Жүргізуші:

Ақ көрпесін жамылып,

Жер жүреді жаңарып.

Бұл қай мезгіл?

Балалар: Қыс.

Аппақ өзі,

Домалақ көзі,

Сәбіз мұрын,

Бұл не?

Балалар: Аққала.

Ойын

«Кім жылдам киінеді?»

Құралдар:

- қолғап
- бөрік
- шарф

Балалар қысқы киімдерді жылдам киеді.

Марапаттау

Жүргізуші:

Бүгінгі Олимпиадада барлық балалар ептіліктерін, батылдықтарын, ұйымшылдықтарын көрсетті.
Барлықтарың жеңімпазсыңдар!
(Медальдар, дипломдар тапсырылады.)

Қорытынды

Жүргізуші:

Құрметті балалар!

Спортпен дос болған адамның денсаулығы мықты болады.

Бүгін біз қысқы спорттың қызығын көрдік.

Әрқашан шымыр, шапшаң, дені сау болып өсіңдер!

Осымен «**Қысқы олимпиада**» мерекелік спорттық сайысымыз аяқталды.

Келесі кездескенше, сау болыңыздар!

Анықтама

Өткен күні: 16.01.2024

Тақырыбы: «Қысқы Олимпиада»

Тобы: «Алақай» ересек тобы

Өткізу түрі: Спорттық мереке

Анықтамасы:

«Қысқы Олимпиада» – балалардың қысқы спорт түрлеріне қызығушылығын арттыруға, дене шынықтыру арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыруға және достық пен бірлікке тәрбиелеуге бағытталған мерекелік спорттық іс-шара.

Іс-шара барысында тәрбиеленушілер қыс мезгілінің ерекшеліктері, қысқы Олимпиада ойындарының шығу тарихы және қысқы спорт түрлері туралы мағлұмат алады. Балалар шаңғы тебу, коньки тебу, хоккей, биатлон, мәнерлеп сырғанау сияқты қысқы спорт түрлерімен танысып, оларды ойын және эстафета түрінде орындайды. Сонымен қатар түрлі қимылды ойындар, спорттық жарыстар, көңілді эстафеталар ұйымдастырылып, балалардың шапшаңдығы, ептілігі, төзімділігі, тепе-теңдікті сақтай білуі мен ұйымшылдығы дамытылады.

Спорттық мереке барысында балалар әділ жарысудың, ережені сақтаудың, бір-біріне қолдау көрсетудің, жеңіске жетуге талпынудың және жеңілген жағдайда да сабыр сақтай білудің маңызын түсінеді. Қатысушылар командалық жұмыс арқылы өзара достық қарым-қатынасты нығайтып, ұйымшылдық пен жауапкершілік қасиеттерін қалыптастырады.

Іс-шара соңында барлық балалар белсенді қатысқаны үшін марапатталып, көтеріңкі көңіл күй сыйлайтын қорытынды бөлім өткізіледі. Бұл мереке тәрбиеленушілердің денсаулығын нығайтып, спортқа деген сүйіспеншілігін арттыруға, қыс мезгіліндегі белсенді демалыстың маңызын түсінуге және дене тәрбиесіне деген қызығушылығын дамытуға ықпал етеді. Қысқы Олимпиада ойындары төрт жыл сайын өткізіліп, қысқы спорт түрлерінен әлемнің үздік спортшыларын біріктіретін ең ірі халықаралық жарыс болып табылады.

Қатысқан балла саны: 17

Анықтама

Өткен күні: 16.01.2024

Тақырыбы: «Қысқы Олимпиада»

Тобы: «Алақай» ересек тобы

Өткізу түрі: Спорттық мереке

Анықтамасы:

«Қысқы Олимпиада» — балалардың қысқы спорт түрлеріне қызығушылығын арттыруға, дене шынықтыру арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыруға және достық пен бірлікке тәрбиелеуге бағытталған мерекелік спорттық іс-шара.

Іс-шара барысында тәрбиеленушілер қыс мезгілінің ерекшеліктері, қысқы Олимпиада ойындарының шығу тарихы және қысқы спорт түрлері туралы мағлұмат алады. Балалар шаңғы тебу, коньки тебу, хоккей, биатлон, мәнерлеп сырғанау сияқты қысқы спорт түрлерімен танысып, оларды ойын және эстафета түрінде орындайды. Сонымен қатар түрлі қимылды ойындар, спорттық жарыстар, көңілді эстафеталар ұйымдастырылып, балалардың шапшаңдығы, ептілігі, төзімділігі, тепе-теңдікті сақтай білуі мен ұйымшылдығы дамытылады.

Спорттық мереке барысында балалар әділ жарысудың, ережені сақтаудың, бір-біріне қолдау көрсетудің, жеңіске жетуге талпынудың және жеңілген жағдайда да сабыр сақтай білудің маңызын түсінеді. Қатысушылар командалық жұмыс арқылы өзара достық қарым-қатынасты нығайтып, ұйымшылдық пен жауапкершілік қасиеттерін қалыптастырады.

Іс-шара соңында барлық балалар белсенді қатысқаны үшін марапатталып, көтеріңкі көңіл күй сыйлайтын қорытынды бөлім өткізіледі. Бұл мереке тәрбиеленушілердің денсаулығын нығайтып, спортқа деген сүйіспеншілігін арттыруға, қыс мезгіліндегі белсенді демалыстың маңызын түсінуге және дене тәрбиесіне деген қызығушылығын дамытуға ықпал етеді. Қысқы Олимпиада ойындары төрт жыл сайын өткізіліп, қысқы спорт түрлерінен әлемнің үздік спортшыларын біріктіретін ең ірі халықаралық жарыс болып табылады.

Қатысқан балла саны: 17