

«Айша» жеке бөбекжайы

Тақырыбы:

"Баланың эмоционалдық жағдайын қолдау: ата-ана не білуі керек"

Баяндаушы тәрбиеші: У.С.Жиренова

2025-2026жж

Тақырыбы: "Баланың эмоционалдық жағдайын қолдау: ата-ана не білуі керек"

Мақсаты: Ата-аналардың баланың эмоционалдық жағдайын түсінуі мен қолдау дағдыларын қалыптастыру. Отбасында балаға психологиялық қауіпсіз орта жасауға бағыт-бағдар беру.

Міндеттері: Ата-аналарды баланың жас ерекшеліктеріне байланысты эмоцияларымен таныстыру. Баланың сезімін дұрыс қабылдап, оған қолдау көрсету жолдарын үйрету. Отбасы мен балабақша арасындағы эмоционалдық байланыс пен сенімді нығайту. Баланың өзін-өзі реттеу, стреске төзімділік дағдыларын дамытуға ата-ананың рөлін түсіндіру. Ата-аналар арасында позитивті тәрбие әдістерін насихаттау. Құрметті ата-аналар! Баланың ақыл-ойынан бұрын, оның көңіл-күйі, сезімі маңызды. "Эмоционалды тұрақты бала ғана жақсы оқиды" деген қағида бар.

1. Баланың эмоциясы деген не? Бұл - баланың қуанышы, ашуы, қорқынышы, реніші. 3-6 жас аралығында бала әлі өз сезімін басқара алмайды. Сондықтан біз ересектер көмектесуіміз керек.

2. Ата-ана не істеуі керек?

5 АЛТЫН ЕРЕЖЕ

1. Тыңдаңыз

Бала "маған ренжідім" десе, "еркелеме" деп ұрыспаңыз. "Неге ренжідің? Айтып берші" деп құлақ салыңыз.

2. Сезімін мойындаңыз

"Қорықпа, ештеңе жоқ" деменіз. Оның орнына: "Сен қорыққаныңды түсінемін. Мен қасындамын" деп айтыңыз.

3. Атын атаңыз

Балаға эмоцияның атын үйретіңіз: "Сен қазір қатты ашулысың", "Сен ренжіп тұрсың". Атын білген бала оны басқара бастайды.

4. Құшақтаңыз

Кейде 1000 сөзден 1 құшақ күштірек. Стресстегі баланы алдымен тыныштандырып, сосын сөйлесіңіз.

5. Үлгі көрсетіңіз

Өзіңіз ашуланғанда айқайласаңыз, бала да солай жасайды. "Мен қатты шаршадым, 5 минут демалып алайын" деп айтуды үйреніңіз

.3. Балабақшада біз не істейміз?"Көңіл-күй бұрышы" - бала сурет салып, эмоциясын шығарады"Сиқырлы сөмкеші" - ренжігенде жұмсақ ойыншықты құшақтайдыЕртегі терапиясы - ертегі арқылы қорқынышын жеңеміз

Тәрбиеші әр баланың көңіл-күйін таңертең тексередіҚорытынды:Эмоциясын айта алатын бала - бақытты бала. Үйде "Мен саған сенемін" деген орта болса, балабақшада ол еркін болады.

Баланың жанын емдеу - дәрімен емес, махаббатпен.Бірге қолдайық!

Назарларыңызға рахмет.