

«Айша» жеке бөбекжайы

Тақырыбы: "Баланың есте сақтау қабілетін дамыту жолдары"

(практикалық ұсынымдар)

Баяндаушы: Сұлтанбек.А.Т

2025-2026жж

Тақырыбы: "Баланың есте сақтау қабілетін дамыту жолдары

"Мақсаты: Ата-аналарға мектепке дейінгі жастағы баланың жады ерекшеліктерін түсіндіру. Үй жағдайында есте сақтау қабілетін дамытудың тиімді әдіс-тәсілдерін ұсыну

Міндеттері: Есте сақтаудың түрлерімен және жас ерекшелігімен таныстыру. Баланың жадын дамытуға арналған ойындар мен жаттығулар көрсету. Ата-аналарға күнделікті өмірде жадты жаттықтыру жолдарын ұсыну. Жақсы есте сақтауға кедергі келтіретін факторлар туралы ескерту. Балабақша мен үйдегі жұмысты бір арнаға тоғыстыру.

Құрметті ата-аналар! 3-6 жас - есте сақтаудың "алтын уақыты". Осы кезде баланың миы губка сияқты бәрін сіңіреді. Бірақ есте сақтауды да жаттықтыру керек.

1. БАЛАНЫҢ ЖАДЫ ҚАНДАЙ БОЛАДЫ? Еріксіз жады - балаға қызықты нәрсе тез есте қалады. Ертегі, мультфильм, ойын. Ерікті жады - "жаттау керек" деп мақсат қойып жаттау. Бұл 5-6 жастан кейін дамиды. Сондықтан балаға қызықтырып үйретсек, өзі жаттап кетеді.

2. ҮЙДЕ ЖАДТЫ ДАМЫТУДЫҢ 7 ТИІМДІ ЖОЛЫ. ОЙЫН АРҚЫЛЫ "Не жоғалды?" 5-7 затты қойып, 1-уін жасыру. Бала қайсысы жоқ екенін табуы керек. "Мен сөмкеме салдым" Тізбектеп зат атау: Мен сөмкеме алма салдым, сен... 10 затқа жеткізу. "Суретті есте сақта" 10 суретті 30 секунд көрсетіп, жасырып, не көргенін сұрау.

2. ЕРТЕГІ, ӨЛЕҢ ЖАТТАУ

Күніне 1 шумақ өлең. Бірақ мәжбүрлемей, әндетіп, қимылмен үйретіңіз. Ұйықтар алдында сол өлеңді қайталау.

3. СУРЕТ, СХЕМА ҚОЛДАНУ

"Ертеңгі күн тәртібін" суретпен кесте жасап іліп қойыңыз. Бала суретке қарап есте сақтайды. "Пиктограмма" әдісі өте тиімді.

4. ҚАЙТАЛАУ + АССОЦИАЦИЯ

Жаңа сөзді 3 рет қайталату. Оны бір оқиғамен, ніспен, түспен байланыстыру.

Мыс: "Апельсин - дөңгелек, сары, тәтті"

5. ҚОЛ МОТОРИКАСЫ

Саусақ ойындары, саз, құммен ойнау, моншақ тізу - ми мен жадты тікелей дамытады. Күніне 10 минут.

6. ДҰРЫС ТАМАҚ + ҰЙҚЫ + ҚОЗҒАЛЫС

Жаңғақ, балық, алма, су миға қуат береді. Күндізгі ұйқы міндетті. Телефон аз болса, жад жақсы болады.

7. МАҚТАУ

"Жарайсың, 5 заттың бәрін есте сақтадың!" Бала мақтауды естісе, келесі жолы одан да тырысады.

3. ЖАДҚА КЕДЕРГІ КЕЛТІРЕТІН