

«Айша» жеке мбөбекжайы

Бекітемін:

«Айша» жеке бөбекжай
меңгерушісі **Б.Е.Тулеугалиева**

Тақырыбы: **«Көңілді старт»**



«Еркемай» ортаңғы топ тәрбиешісі: Айтқалиева Т.

2025 - 2026 жыл

«Көңілді старт»

Мақсаты: Балалардың денсаулығын нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, ептілікке, шапшандыққа, ұйымшылдыққа және достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу.

Барысы

Жүргізуші:

Қайырлы күн, құрметті балалар, әріптестер және қонақтар!

Бүгін біз «Көңілді эстафета» атты спорттық мерекеге жиналдык. Спорт – денсаулық кепілі. Бүгінгі жарыста жеңіске жетуден бұрын бір-бірімізді қолдап, ұйымшылдық танытайық.

Балалар, көңіл күйлерің көтеріңкі ме?

Балалар:

Иә!

Жүргізуші:

Ендеше, жарысымызды бастамас бұрын бәріміз бірге бой сергітіп алайық.

Музыка әуенімен жалпы жаттығу орындалады.

Эстафета ойындары

1. «Жылдам жүгір»

Белгі берілгенде бірінші ойыншы жүгіріп барып, белгіленген жерді айналып келіп, келесі ойыншыға кезек береді.

2. «Допты жеткіз»

Балалар допты қолына ұстап немесе аяқтарының арасына қысып белгіленген жерге дейін апарып, кері қайтады.

3. «Кедергіден өт»

Құрсаудан секіріп өтіп, конустардың арасымен жүгіріп, мәреге жетеді.

4. «Кім мерген?»

Әр бала допты себетке немесе нысанаға дәлдеп лақтырады.

5. «Көңілді пойыз»

Балалар бірінің иығынан ұстап, белгіленген бағытпен кедергілерден өтіп келеді.

Жүргізуші:

Жарайсындар, балалар! Сендер өте жылдам, епті әрі ұйымшыл екенсіңдер.

Енді әділқазылар қорытынды шығарғанша бәріміз бірге көңілді би билейік.

Музыкалық би орындалады.

Марапаттау

Жүргізуші:

Бүгін барлық балалар белсенділік танытып, спортты жақсы көретіндерін көрсетті. Сондықтан бүгін бәріміз – жеңімпазбыз!

Балаларға мақтау қағаздары мен шағын сыйлықтар табысталады.

Қорытынды

Жүргізуші:

Деніміз сау, көңіліміз көтеріңкі болсын! Спортпен әрдайым дос болып, салауатты өмір салтын ұстанайық!

Қатыскандарыңызға көп рақмет! Келесі кездескенше аман-сау болыңыздар!

Анықтама

Өткен күні: 04.07.2026 жыл.

Тобы: «Еркемай» ортаңғы тобы

«Көңілді эстафета» тақырыбында спорттық іс-шара өткізілді.

Іс-шараның мақсаты – тәрбиеленушілердің денсаулығын нығайту, дене шынықтыруға деген қызығушылығын арттыру, шапшаңдыққа, ептілікке, төзімділікке, ұйымшылдыққа және салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.

Іс-шара барысында балалар бірнеше эстафеталық ойындарға қатысып, түрлі қимыл-қозғалыс жаттығуларын орындады. Олар доппен жарысу, кедергілерден өту, нысанаға дәл тигізу және топтық ойындар арқылы өздерінің ептіліктері мен жылдамдықтарын көрсетті. Жарыс кезінде тәрбиеленушілер бір-біріне қолдау көрсетіп, достық пен ұйымшылдықтың үлгісін танытты.

Барлық тәрбиеленушілер белсенділікпен қатысып, тапсырмаларды қызығушылықпен орындады. Іс-шара соңында балалар мадақталып, спортпен жүйелі түрде айналысудың денсаулыққа пайдасы туралы қорытынды әңгіме жүргізілді.

Өткізілген «Көңілді эстафета» спорттық іс-шарасы өз мақсатына жетіп, тәрбиеленушілердің дене дайындығын жетілдіруге, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға және салауатты өмір салтына деген оң көзқарасын қалыптастыруға ықпал етті.

Қатысушылар саны: 15

Қатысқан тәрбиешілер саны: 1

Инстаграм

https://www.instagram.com/p/DbgYKIYipfB/?img_index=1&igsh=MXYYzNvybzVoNmRsNQ==